



Coaching & Consulting

## RS Coaching & Consulting

Siège social : 23 rue Guy de Maupassant – 92500 Rueil Malmaison

SAS au capital de 10 000 €

R.C.S Nanterre : 882 161 623

Contact : 06 99 64 15 12 | [sabrina.ricou@rs-cc.fr](mailto:sabrina.ricou@rs-cc.fr)

### Développer votre intelligence émotionnelle au bénéfice de votre management

#### - Objectifs pédagogiques :

Développer son leadership, son assertivité et sa communication non verbale pour améliorer son management, par l'effet miroir du cheval.

#### - Public concerné (3 personnes minimum)

- Manager
- Nouveau manager
- Chef de projet
- Directeur de projet

#### - Pré requis

- Participation active des participants à la formation théorique comme pratique
- Aucune notion d'équitation n'est nécessaire : les exercices se font à pied
- La peur des chevaux n'est pas un obstacle, un exercice de désensibilisation sera effectué pour les participants ayant une appréhension
- Pas d'allergie aux chevaux

#### - Durée

- 2 jours en présentiel à Rueil Malmaison (92) ou Neuillé le lierre (37)

#### - Contenu de la formation

- L'intelligence émotionnelle en entreprise
- Le leadership et les modèles de management
- Le changement : son fonctionnement et ses enjeux au sein de l'équipe
- L'assertivité dans le management
- Le management par les valeurs
- La motivation et ses leviers