



Coaching & Consulting

RS Coaching & Consulting

Siège social : 23 rue Guy de Maupassant – 92500 Rueil Malmaison

SAS au capital de 10 000 €

R.C.S Nanterre : 882 161 623

Contact : 06 99 64 15 12 | sabrina.ricou@rs-cc.fr

Découvrir son leadership naturel et adapté

1 journée

- **Objectifs pédagogiques :**
 - Découvrir les différents styles de leadership grâce à l'effet miroir du cheval. Adapter son leadership pour s'engager au bon niveau avec ses collaborateurs et avec le bon objectif.
- **Public concerné (3 personnes minimum)**
 - Pour tous
- **Pré requis**
 - Participation active des participants à la formation théorique comme pratique
 - Aucune notion d'équitation n'est nécessaire : les exercices se font à pied
 - La peur des chevaux n'est pas un obstacle, un exercice de désensibilisation sera effectué pour les participants ayant une appréhension
 - Pas d'allergie forte aux chevaux (si allergie légère, prendre des antihistaminiques et le signaler, nous ne vous ferons pas toucher les chevaux)
- **Durée**
 - 1 jour en présentiel à Rueil Malmaison (92) ou Neuillé le lierre (37)
- **Contenu de la formation**
 - Le leadership comme composante essentielle de l'intelligence émotionnelle en entreprise : les 6 types de leadership
 - Découverte de son leadership naturel : Le leadership du cheval transposé à la vie en entreprise
 - Adapter sur leadership en s'engageant au bon niveau avec ses collaborateurs ou collègues