



Coaching & Consulting

RS Coaching & Consulting

Siège social : 23 rue Guy de Maupassant – 92500 Rueil Malmaison

SAS au capital de 10 000 €

R.C.S Nanterre : 882 161 623

Contact : 06 99 64 15 12 | sabrina.ricou@rs-cc.fr

Formation Cohésion d'équipe / Teambuilding 1 journée

Objectifs pédagogiques

Renforcer la cohésion d'équipe pour adhérer à un projet commun et améliorer la communication entre les collaborateurs et avec leur manager, grâce à l'effet miroir du cheval.

Public concerné (à partir de 4 personnes)

Equipe avec son manager, COMEX, CODIR

Pré requis

- Participation active des participants à la formation théorique comme pratique
- Aucune notion d'équitation n'est nécessaire : les exercices se font à pied
- La peur des chevaux n'est pas un obstacle, un exercice de désensibilisation sera effectué pour les participants ayant une appréhension
- Pas d'allergie forte aux chevaux

- Durée

- 1 jour en présentiel

- Contenu de la formation

- Les différents styles de leadership pour mieux communiquer ensemble
- L'assertivité au service de la communication de groupe
- Renforcement de la cohésion d'équipe en réalisant des exercices individuels et collectifs avec les chevaux